

# genteGAES

A REVISTA DE SAÚDE AUDITIVA PARA OS CLIENTES DA GAES  
EDIÇÃO PORTUGAL

NÚM. 39 JUNHO 2017

## FÁTIMA LOPES

"VALE A PENA PROCURAR SOLUÇÕES  
PARA VOLTARMOS A OUVIR"



**STOP RUÍDO! DIA  
INTERNACIONAL DA  
CONSCIENCIALIZAÇÃO  
PARA O RUÍDO**

**CUIDE DOS SEUS  
OUVIDOS  
NO VERÃO**

**COLABORAMOS  
NA VACINAÇÃO  
DE MAIS DE 2200  
CRIANÇAS DE  
MOÇAMBIQUE**

**NOVA EDIÇÃO DAS  
BOLSAS GAES  
PERSEGUE OS  
TEUS SONHOS**



**JEREZ**

CAPITAL MUNDIAL DEL MOTOCICLISMO

[www.jerezcmm.es](http://www.jerezcmm.es)

# 03 04

## **EVENTOS**

Stop Ruído!

## **MEU CLUBE GAES**

Torne-se sócio e aceda a descontos e vantagens

# 06 08

## **DO SEU INTERESSE**

Cuide dos seus ouvidos no verão

## **ENTREVISTA**

Fátima Lopes

# 10 12

## **GAES SOLIDÁRIA**

Colaboramos na vacinação de mais de 2200 crianças em situação de pobreza

## **TECNOLOGIA**

Telemóvel Doro® 6050 MUSE

# 14 15

## **ATUALIDADE**

Nova edição das bolsas GAES  
Persegue os teus Sonhos

## **GENTE GAES**

José Augusto Coelho, artista  
plástico e músico

## **EDITORIAL**

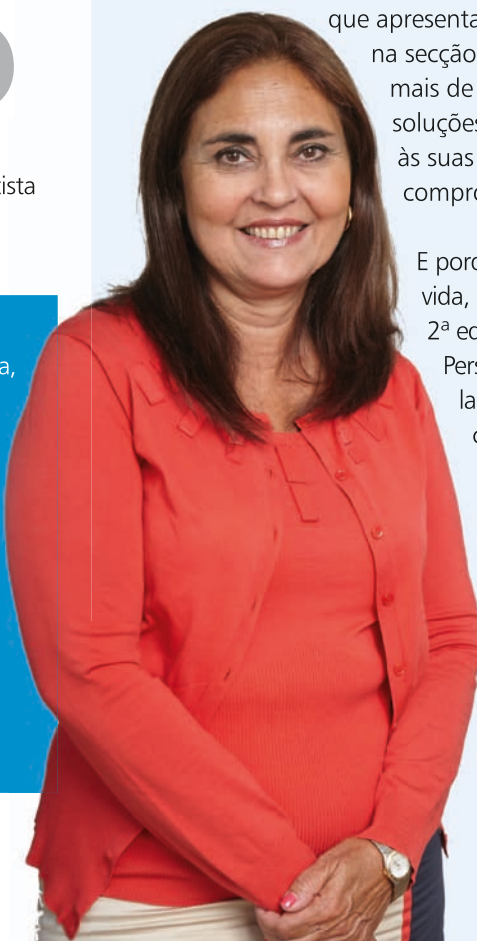
A música é, na sua essência, o exemplo perfeito de como o som nos transmite emoções e por isso, tão importante para viver uma vida em pleno. Porque quando ouvimos bem estamos também a despertar outros sentidos, para a nossa última campanha criámos o conceito “Os sons da nossa vida”, porque som é vida, é felicidade, é vontade de viver.

Já viu o novo anúncio de televisão? Este ano, para além da nossa embaixadora Fátima Lopes, contámos com a presença do nosso cliente José Augusto Coelho. Fique a saber nesta edição sobre como foi esta experiência para ambos.

Com a chegada do verão, chega também o calor, sol, praia e piscina. A excessiva exposição à água faz com que os nossos ouvidos sejam os primeiros a ressentirem-se, em particular os das crianças. Não deixe de ler o nosso artigo dedicado aos cuidados a ter com os nossos ouvidos no Verão.

Temos a decorrer actualmente uma Campanha Especial de Renovação de próteses auditivas, dirigida a todos os nossos clientes. Consulte as condições especiais associadas a esta campanha, no seu centro auditivo e aproveite para experimentar a última tecnologia ao seu dispor, nomeadamente o novo modelo Muse da Starkey, que apresentamos em primeira mão na secção de tecnologia. São já mais de 65 anos a encontrar as soluções que melhor se adaptam às suas necessidades. É o nosso compromisso consigo.

E porque o sonho comanda a vida, damos-lhe a conhecer a 2ª edição das Bolsas GAES Persegues os Teus Sonhos, lançada a 29 de Maio. As candidaturas estão abertas até ao final do ano. ●



**DULCE MARTINS PAIVA**  
Diretora Geral da GAES  
em Portugal

### **EDIÇÃO:**

GAES, Centros Auditivos.  
Pere IV, 160  
08005 Barcelona (Espanha)  
Tel. 933 005 800

### **COORDENAÇÃO GAES:**

Sílvia Márquez

### **REALIZAÇÃO:**

**ZETACORP (Grupo Zeta)**  
Consell de Cent, 425. 08009  
Barcelona. Tel. 932 279 416

**Diretor:** Òscar Voltas.

**Coordenadora:** Nuria

González **Editor chefe:** Toni  
Sarrià **Redatores:** Toni Capilla,  
Laura Manzanera, Gemma  
Figuera, Marta Carrera e  
Paco Martínez **Paginação:**

Cristina Vilaplana, Xavier  
Julià e Samuel Vergés

**Produção:** Victoria  
Ibáñez e M<sup>o</sup> Jesús  
Fernández.

### **DEPÓSITO LEGAL:**

B9839-2015

**ISSN:** 2385-6912



A nossa equipa à porta da nova loja GAES.

# STOP RUÍDO!

## 26 DE ABRIL | DIA INTERNACIONAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO PARA O RUÍDO

O NOSSO CENTRO DE VILA NOVA DE GAIA REALIZOU UMA AÇÃO PARA CONSCIENCIALIZAR A POPULAÇÃO SOBRE OS POTENCIAIS RISCOS DO RUÍDO PARA A NOSSA SAÚDE AUDITIVA

**O** som faz parte da vida: está presente em qualquer lugar e permite-nos a comunicação, sob as mais diferentes formas. Mas será que existe uma consciência para os vários tipos de ruídos existentes e que a maioria deles são prejudiciais? De facto, estima-se que cerca de 60% dos portugueses viva com níveis de ruído acima do recomendado, contribuindo para que quase um milhão de pessoas tenha problemas de audição.

Consciente desta realidade, a GAES – Centros Auditivos assinalou no passado dia 26 de Abril o Dia Internacional da ConsciencIALIZAÇÃO para o Ruído, numa ação “STOP RUÍDO” em Vila Nova de Gaia, a cidade onde, desde Abril, está presente o mais recente Centro Auditivo da GAES em Portugal.

“O nosso trabalho não passa apenas por recordar a importância de efetuar exames auditivos. É igualmente da nossa responsabilidade alertar sobre o que são e o que não são ruídos perigosos para a nossa saúde auditiva. É urgente despertar a população para uma devida proteção auditiva de forma a combater este factor de risco”, explica-nos Dulce Martins Paiva, Directora-Geral da GAES em Portugal. Para avaliar e proteger a sua saúde

auditiva, venha conhecer o novo Centro Auditivo GAES em Vila Nova de Gaia. Pode encontrar-nos na Rua Álvares Cabral, nº 85, próximo da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, num novo espaço criado especialmente a pensar em si: mais moderno e equipado com a mais recente tecnologia, onde encontrará o profissionalismo e simpatia de sempre.

Esperamos por si! ●

**É URGENTE DESPERTAR A POPULAÇÃO PARA UMA DEVIDA PROTEÇÃO AUDITIVA**

# PROTOCOLOS MEU CLUBE GAES

A PENSAR NA SUA AUDIÇÃO, CELEBRAMOS PROTOCOLOS COM VÁRIOS PARCEIROS PARA QUE POSSA BENEFICIAR DE VANTAJOSOS DESCONTOS NA GAES



## ASSOCIAÇÕES

### ÁGUA E SAÚDE PT ACS - ASSOCIAÇÃO DE CUIDADOS DE SAÚDE

Para sócios  
Linha Azul 808 28 28 28  
[www.ptacs.pt](http://www.ptacs.pt)

### ADASCA - ASSOCIAÇÃO DADORES DE SANGUE DO CONCELHO DE AVEIRO

Para associado ou familiar direto  
Tel. 234 33 80 18  
[www.adasca.org](http://www.adasca.org)

### ASSOCIAÇÃO DE SURDOS DO ALGARVE

Para utentes  
Tel. 289812036  
<http://ass-surdosalgarve.blogspot.com>

### ASSOCIAÇÃO DE SURDOS DE BRAGA

Para associados  
Tel. 916 655 825  
[www.asbraga.org.pt](http://www.asbraga.org.pt)

### ASSOCIAÇÃO DE SURDOS DO PORTO

Para associados  
Tel. 225102390  
[www.asurdosporto.org.pt](http://www.asurdosporto.org.pt)

### ASSOCIAÇÃO DEFICIENTES DAS FORÇAS ARMADAS

Para sócios, funcionários  
e familiares directos  
Tel. 217 512 600  
[www.adfa-portugal.com/pt](http://www.adfa-portugal.com/pt)

### ASSOCIAÇÃO NACIONAL DOS DEFICIENTES SINISTRADOS NO TRABALHO

Para sócios, funcionários e familiares  
Tel. 226 176 796  
[www.andst.pt](http://www.andst.pt)

### ASSOCIAÇÃO REFORMADOS E PENSIONISTAS GUIMARÃES

Para associados  
Tel. 253 418 693

### ASSOCIAÇÃO SINDICAL DE PROFESSORES LICENCIADOS

Para sócios com cartão  
válido e familiares de 1º grau e  
colaboradores da ASPL  
Tel. 217 950 017

### ASSOCIAÇÃO SOCORROS MÚTUOS FAMILIAR VIMARANENSE

Para sócios  
Tel. 253 412 397

### ASSOCIAÇÃO VETERANOS DE GRANDE GUERRA DE BRAGA

Para associados  
Tel. 253 260 932  
[www.apvg.pt](http://www.apvg.pt)

### CÂMARA DOS DESPACHANTES OFICIAIS

Para associados  
Tel. 213 931 320/21 229 962 079/30  
[www.cdo.pt](http://www.cdo.pt)

### APOIARTE CASA DO ARTISTA

Para sócios  
Tel. 217 110 890  
[www.casadoartista.net](http://www.casadoartista.net)

### CASA DO PROFESSOR

Para sócios, familiares e funcionários  
Tel. 253 609 250 / 253 619 271 /  
253 612 156  
[www.casadoprofessor.pt](http://www.casadoprofessor.pt)

### CLUBE DO PESSOAL EDP PORTO

Para associados e familiares de 1º  
grau  
Tel. 222 057 403  
[www.clubeedp.pt](http://www.clubeedp.pt)

### CRUZ VERMELHA PORTUGUESA - NÚCLEO DE GUIMARÃES

Para sócios e voluntários  
Tel. 91 61 89 223  
[www.cruzvermelha.pt](http://www.cruzvermelha.pt)

### LADO A LADO

Para clientes e colaboradores  
Tel. 239 483 637

### LIGA DAS ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO PORTO

Para associados  
Tel. 222001711

### LIGA DOS COMBATENTES - NÚCLEO DO FUNCHAL

Para associados e familiares  
diretos  
Tel. 291 220 141  
[www.ligacombatentes.org.pt](http://www.ligacombatentes.org.pt)

### OUVIR

Para associados  
[www.ouvir.pt](http://www.ouvir.pt)

### SINTAP SINDICATO DOS TRABALHADORES DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Para associados, membros  
do Corpo Ativo, funcionários,  
membros dos Corpos  
Sociais e familiares  
[www.sintap.pt](http://www.sintap.pt)

### SPEM SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

Para sócios, funcionários  
e familiares directos.  
Tel. 218 650 480  
[www.spem.org](http://www.spem.org)

meu **Clube**  
**GAES**

## OS NOSSOS PARCEIROS



**SPZC  
SINDICATO  
DE PROFESSORES  
DA ZONA CENTRO**

Para associados, cônjuges  
e filhos  
[www.spzcentro.pt](http://www.spzcentro.pt)

**UNIVERSIDADE DO  
AUTODIDACTA E DA 3ª  
IDADE DE GUIMARÃES**

Para utentes  
Tel. 253 413 292

**UNIVERSIDADE  
SÉNIOR VILA REAL**

Para utentes



**DESPORTO**

**FUTEBOL CLUBE  
DO PORTO**

Para sócios, atletas e funcionários  
[www.fcporto.pt](http://www.fcporto.pt)

**LEIXÕES SPORT CLUBE**

Para atletas, funcionários  
e associados  
[www.leixoessc.pt](http://www.leixoessc.pt)

**VARZIM SPORT CLUBE**

Para atletas, funcionários  
e associados  
[www.varzim.pt](http://www.varzim.pt)



**COMÉRCIO**

**GRUPO ERGOVISÃO**

Tel. 800 214 850  
[www.ergovisao.pt](http://www.ergovisao.pt)

**SMILE UP - CLÍNICA  
DENTÁRIA**

Para clientes e colaboradores  
[www.smileup.pt](http://www.smileup.pt)



**SERVIÇOS**

**ACP**

Tel. 213 180 100  
Para sócios  
<http://acp.pt/>

**ADVANCECARE**

Segurados ou utentes de  
seguradoras ou subsistemas de  
saúde pertencentes à rede  
Advancecare.  
[www.advancecare.pt](http://www.advancecare.pt)

**ALLIANZ**

Beneficiários da rede Allianz Bem-  
Estar e colaboradores da empresa  
[www.allianz.pt](http://www.allianz.pt)

**CLÍNICA SAÚDE  
ATLÂNTICA - CLÍNICA  
DO DRAGÃO**

Para utentes  
Tel. 220 100 100  
<http://www.saudeatlantica.pt/>

**GRUPO IMPRESA**

Rua Ribeiro Sanches, nº 65  
Tel. 213 929 780.  
[www.impresa.pt](http://www.impresa.pt)

**HEALTHCARE  
ASSISTANCE**

Para aderentes da rede  
Tel. 707 457 457  
[www.healthcare.com.pt](http://www.healthcare.com.pt)

**HOME INSTEAD  
SENIOR CARE**

Para clientes  
Tel. 214 167 600  
[www.homeinstead.com.pt](http://www.homeinstead.com.pt)

**ISS PORTUGAL**

Para funcionários  
[www.pt.issworld.com](http://www.pt.issworld.com)

**O ENCANTADO  
CENTRO PSICOLÓGICO  
TERAPÉUTICO  
DE VILA REAL**

Para funcionários e utentes  
Tel. 259 371 155.  
[www.encantado.pt](http://www.encantado.pt)

**MÉDIS**

Para portadores do cartão Rede  
de Saúde & Bem-Estar  
Tel. 218 458 888  
[www.medis.pt](http://www.medis.pt)

**RAR - SERVIÇOS DE  
ASSISTÊNCIA CLÍNICA,  
LDA**

Funcionários e familiares  
de 1º grau  
Tel. 226194668  
<http://saude.rar.pt/>

**PÁGINAS DA VIDA  
- APOIO DOMICILIÁRIO  
VIANA DO CASTELO**

Para utentes e funcionários  
Tel. 258845419.  
[www.paginasdavidia.pt](http://www.paginasdavidia.pt)

**SSAP - SERVIÇOS  
SOCIAIS DA  
ADMINISTRAÇÃO  
PÚBLICA**

Funcionários e familiares  
(ascendentes e descendentes)  
Tel. 213 927 400.  
[www.paginasdavidia.pt](http://www.paginasdavidia.pt)



**ENTIDADES  
PÚBLICAS**

**ASSOCIAÇÃO DE  
TRABALHADORES  
MUNICIPAIS DA  
CÂMARA MUNICIPAL  
DE LOULÉ**

Para funcionários

**CÂMARA MUNICIPAL  
DE AVEIRO**

Para portadores do cartão sénior  
Tel. 234 406 502  
[www.cm-aveiro.pt](http://www.cm-aveiro.pt)

**CÂMARA MUNICIPAL  
DE BRAGA**

Para trabalhadores  
e familiares diretos  
Tel. 253 203 150  
[www.cm-braga.pt](http://www.cm-braga.pt)

**CÂMARA MUNICIPAL  
DE LISBOA**

Para funcionários  
(seus ascendentes e descendentes)  
Tel. 217 988 000  
[www.cm-lisboa.pt](http://www.cm-lisboa.pt)

**CÂMARA MUNICIPAL  
DE VALONGO**

Para portadores do cartão  
municipal do Idoso  
Tel. 224227900  
[www.cmvalongo.net](http://www.cmvalongo.net)

**CÂMARA MUNICIPAL  
DE FAMALICÃO**

Para portadores  
do cartão sénior  
Tel. 252 308 240  
[www.cm-vnfamalicao.pt](http://www.cm-vnfamalicao.pt)

**CENTRO CULTURAL  
E DESPORTIVO  
DOS TRABALHADORES  
DO MUNICÍPIO DE  
MATOSINHOS**

Para associados  
e familiares  
Tel. 229 388 857  
[geral@ccd-matosinhos.pt](mailto:geral@ccd-matosinhos.pt)  
[www.cm-vnfamalicao.pt](http://www.cm-vnfamalicao.pt)

**CENTRO CULTURAL  
E DESPORTIVO DOS  
TRABALHADORES  
DO MUNICÍPIO  
DE VILA REAL**

Para associados  
e familiares  
[ccd@cm-vilareal.pt](mailto:ccd@cm-vilareal.pt)  
[www.cm-vnfamalicao.pt](http://www.cm-vnfamalicao.pt)

**JUNTA DE  
FREGUESIA DA SÉ**

Para fregueses  
[www.juntadefreguesiadase.com.pt](http://www.juntadefreguesiadase.com.pt)

**MUNICÍPIO DE SANTA  
MARIA DA FEIRA**

Para portadores  
do cartão sénior  
Escalação A e B  
Tel. 256 370 800  
[www.cm-feira.pt](http://www.cm-feira.pt)

**MUNICÍPIO DE  
VILA REAL**

Para portadores do cartão  
municipal de famílias numerosas  
e do cartão municipal do Idoso  
Tel. 258 308 100  
[www.cm-vilareal.pt](http://www.cm-vilareal.pt)

**SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA  
DE GUIMARÃES**

Para utentes e funcionários  
Tel. 253 415 457  
[www.scmguimaraes.com](http://www.scmguimaraes.com)

**SANTA CASA DA  
MISERICÓRDIA DA LOUSÃ**

Associados, funcionários  
e familiares  
Tel. 239 99 12 94  
[www.scmlousa.pt](http://www.scmlousa.pt)



**NOVOS PARCEIROS**

**PARCERIA COM A  
ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA -  
A VENCEDORA**

A GAES – Centros Auditivos e a Associação Mutualista -  
A Vencedora estabeleceram recentemente um protocolo  
de parceria que visa oferecer aos seus associados,  
mediante apresentação do cartão de sócio, as seguintes  
vantagens:

**20% de desconto**  
em todos os produtos e serviços GAES.

**CONTACTOS**

Rua da Firmeza, nº48  
4000-224 Porto  
Telef.: 225 379 562  
URL: <http://www.vencedora.pt/Home/>

# CUIDE DOS SEUS OUVIDOS ~ NO VERÃO

## CONSELHOS PARA A SUA SAÚDE AUDITIVA

SOBE A TEMPERATURA E AQUILO QUE REALMENTE APETECE É REFRESCAR-SE NA PRAIA OU NA PISCINA. COM ESTA MUDANÇA DE ROTINA E HÁBITOS, DEVEMOS TOMAR ALGUMAS PRECAUÇÕES PARA O CUIDADO DOS NOSSOS OUVIDOS. DAMOS-LHE ALGUNS CONSELHOS VALIOSOS.

O ideal é fazer uma avaliação antes de começar a temporada de praia ou piscina para verificar se os seus ouvidos estão em perfeitas condições. Para tal, pode deslocar-se ao seu centro GAES habitual.

Não obstante, apesar da prevenção, o contacto com a água é um dos fatores

que, no verão, mais pode afetar a sua saúde auditiva. De facto, nesta época é habitual a otite externa, conhecida como “otite do nadador”. Trata-se de uma infeção do canal auditivo externo por fungos ou bactérias que aparece quando esteve exposto a uma humidade excessiva ou continuada e se traduz em dor,

comichão e secreções. Para evitar, pode tomar a precaução de colocar tampões nos ouvidos ou uma touca quando for nadar ou mergulhar, e assim manterá o canal e o pavilhão auricular protegidos.

Existem dois tipos de tampões de banho: os standard (independentemente do material com que são feitos, acabam por



se deformar com o tempo) e os realizados à medida, que costumam ser de silicone flexível mas indeformável.

Se não os utilizar e entrar água no ouvido, o melhor é que incline a cabeça até a água sair. Em seguida, convém secar bem os ouvidos com a ponta de uma toalha ou de um lenço. Em todo o caso, é preciso fugir das cotonetes, dado que podem danificar a pele do canal auditivo e empurrar para o fundo do ouvido tanto a humidade como a cera.

## APARELHOS AUDITIVOS A SALVO

Outro dos inimigos dos seus ouvidos no verão pode ser o suor. Ao transpirar mais, esse excesso de humidade na pele pode afetar e prejudicar o funcionamento do seu aparelho auditivo. Por isso, convém que o limpe com mais frequência com spray, toalhitas ou desumidificadores adequados.

O excesso de calor também pode afetar negativamente a sua ajuda auditiva. Nunca o deixe ao sol, ou num carro exposto às altas temperaturas. Alguns dos seus componentes são muito sensíveis e poderiam ficar danificados.

Caso o seu aparelho auditivo caia na água ou se molhe por acidente, deve secá-lo imediatamente com um lenço de papel. Caso se molhe com água salgada ou esteja muito tempo imerso em água, deve dirigir-se a um Centro Auditivo GAES para verificar se não está danificado. ●

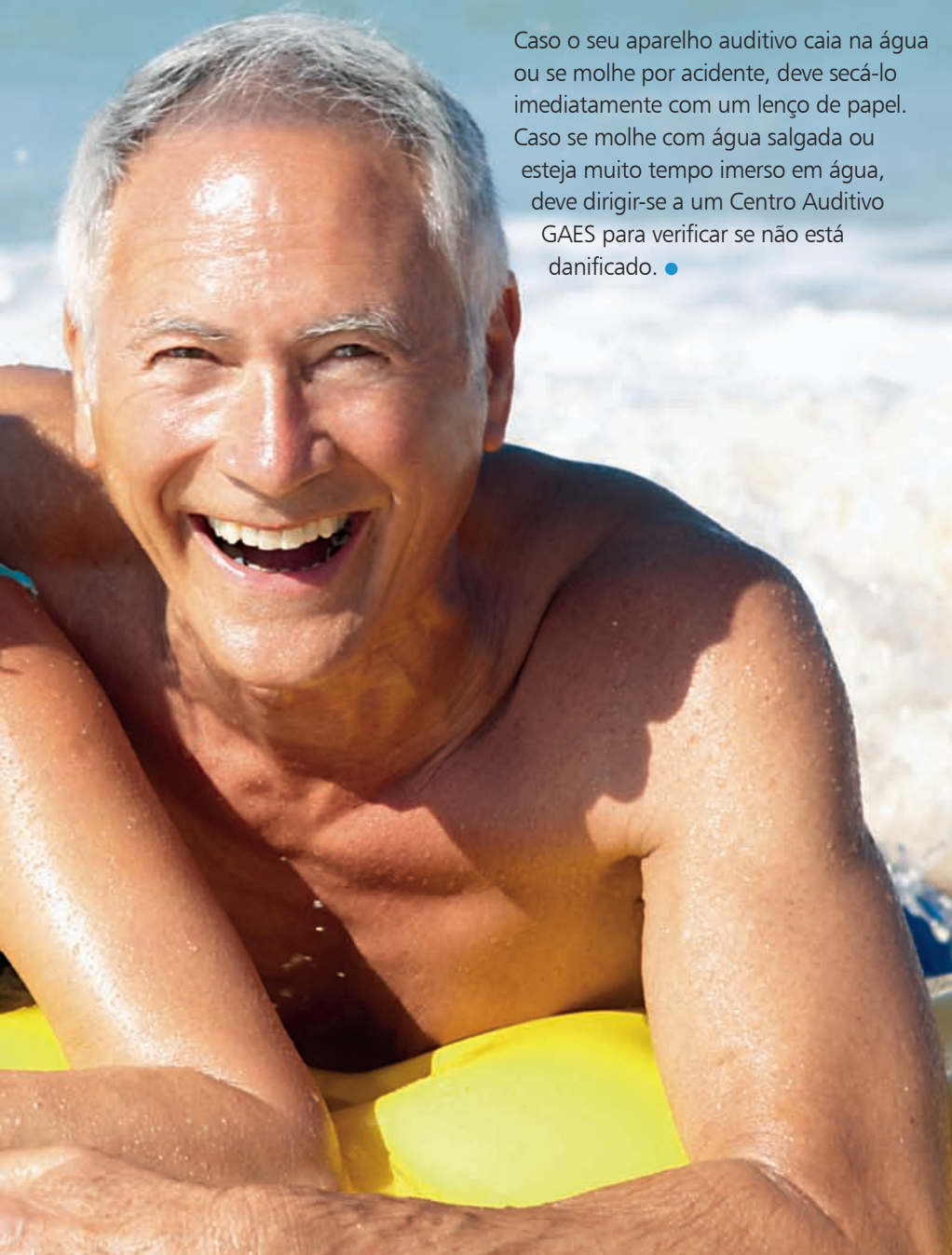


## COMO PREVENIR A OTITE

Alguns conselhos simples podem ajudar a evitar otites:

- **Não usar cotonetes nem nenhum outro objeto pontiagudo**, podem provocar feridas.
- **Tomar banho em sítios com garantias** de que a água foi tratada de forma adequada.
- **Ao tomar banho na praia ou na piscina, mergulhar devagar**. Um mergulho rápido pode provocar a entrada brusca de água nos ouvidos e dar lugar a infeções.
- Durante o banho, **evitar a entrada de água e sabão nos ouvidos e secá-los ao acabar**.
- **Evitar o fumo do tabaco e a exposição a alérgenos**, porque aumentam a possibilidade de contrair alguma infeção.
- **Utilizar gazes estéreis ou a extremidade da toalha para lavar os ouvidos**, mas só o canal externo.
- **Fazer exames frequentes, sobretudo no caso dos bebés e crianças pequenas**, para detetar qualquer infeção a tempo. ●

**ANTES DE COMEÇAR A TEMPORADA DE PRAIA OU PISCINA, É MELHOR FAZER UM EXAME AUDITIVO GRATUITA NA GAES**



# FÁTIMA LOPES

## “VALE A PENA PROCURAR SOLUÇÕES PARA VOLTARMOS A OUVIR”

.....

A EMBAIXADORA DA GAES EM PORTUGAL REPRESENTA PERFEITAMENTE OS VALORES DA GAES: SIMPATIA, PROFISSIONALISMO, CONFIANÇA E CREDIBILIDADE

.....

**A**famosa apresentadora participou no último anúncio televisivo da GAES, onde canta juntamente com um dos nossos clientes. O seu objetivo é consciencializar a população para a necessidade de prevenir os problemas auditivos.

**Tem uma longa e sólida carreira. Sempre se dedicou à televisão?**

Não, como me formei em Marketing e Publicidade, comecei exactamente por trabalhar nessa área. Primeiro, numa revista de desporto, chamada “Em Forma”. Posteriormente, tive a possibilidade de entrar num ramo diferente, numa empresa ligada aos óculos de sol e lentes de contacto. Mais tarde, vou para uma empresa de chamadas de valor acrescentado como Responsável Comercial e é nessa empresa, que tinha um contrato de exclusividade com a SIC, que se dá o salto, ou seja, é aí que eu passo para a televisão.

**Para além da apresentação também se dedica à escrita e já teve pequenas participações em algumas séries e filmes. Gosta de experimentar novas formas de expressão?**

Sempre! Eu gosto sempre de experimentar coisas novas e nunca digo que não sem saber se consigo, se tenho jeito, se tenho talento... As participações em séries e filmes foram sempre pela experiência, na vertente de descobrir como é e saber se me dá gozo. Os livros fazem parte de “outro campeonato”... Eu adoro escrever e seis livros depois sei que é para continuar. Complementa a minha forma de expressão.

**O que significa para si ser a primeira embaixadora de uma marca como a GAES – Centros Auditivos?**

Tem uma importância muito grande porque eu só sou embaixadora de marcas com as quais me identifico e das quais tenha a certeza das suas qualidades, do caminho feito até aí e aquele que se pretende fazer daí para a frente. Caso contrário, não trabalho. Por isso, representar a GAES é para mim representar uma causa! A causa da perda auditiva. É alertar a população, é estar junto das pessoas, é sensibilizá-las para o tema e depois, obviamente, dar-lhes a conhecer os produtos da GAES que, quanto a mim, têm uma qualidade distinta.

**É membro do júri das bolsas GAES Persegue os Teus Sonhos. Como avalia este projeto, que conta já com uma segunda edição em Portugal?**

Eu acho este projeto muito válido porque considero muito importante que as empresas assumam o seu papel de responsabilidade social e a GAES tem uma característica, que me agrada particularmente, que é a sua ligação ao desporto e o fazer do desporto um instrumento para a vida, que é dos maiores aliados de saúde que nós podemos ter. A primeira edição correu muito bem, acho que tivemos uma ótima adesão para um projeto que acabava de ser anunciado e, por isso, a segunda edição correrá melhor ainda.

**A nova campanha da GAES tem por base o tema “Os sons da nossa vida”. Qual o som que mais gosta de ouvir?**

As gargalhadas dos meus filhos têm um efeito potenciador de alegria em mim e por isso o som que eu mais gosto de ouvir é quando os meus filhos estão perdidos de riso...



**“ CONSIDERO MUITO IMPORTANTE  
QUE AS EMPRESAS ASSUMAM  
O SEU PAPEL DE RESPONSABILIDADE  
SOCIAL”**

No novo anúncio de televisão da GAES, compartilhou o microfone com José Augusto Coelho, um cliente real da GAES. Como foi esta experiência?

Foi maravilhosa! Achei que ele estava nervoso, se calhar porque era eu, mas independentemente disso, mostrou uma entrega muito gira e genuína, uma vontade de fazer o anúncio valorizando-o e isso mostra que, efetivamente, a GAES teve um impacto muito positivo na sua vida, porque se o José não tivesse passado a ouvir bem, como hoje em dia ouve, ele não sentiria tanto a necessidade de mostrar esta gratidão. Por isso foi uma experiência muito divertida, rimo-nos, brincámos... O José também é pintor e ofereceu-me uma das suas pinturas. Tínhamos ali “pano para mangas” para conversa e foi isso que acabou por acontecer.

Como vê a importância da prevenção nesta área da saúde?

No que toca à audição, ainda não estamos sensibilizados e acho que temos muito caminho para fazer. Quando há uma alteração auditiva, a pessoa inventa desculpas, faz por não se aperceber, procura contornar a questão porque, de alguma forma, ainda há algum estigma à volta da perda auditiva e a pessoa prefere fingir que não está a acontecer essa alteração na sua vida porque isso pode mexer com a imagem que tem de si própria.

É essencial que as pessoas percebam que a prevenção é importante em todas as áreas. Perda auditiva e surdez ainda assustam muito mas não é nenhum bicho-papão e as respostas, hoje em dia, em termos tecnológicos e em termos médicos são muitíssimo elevadas por isso há que pôr as pessoas também a par disso.

A perda de audição leva, em muitos casos, ao isolamento. Que recomendação daria a quem nos lê?

Que pensassem que cada vez que se isolam estão a perder vida e não vale a pena perder vida porque os nossos ouvidos já não estão a corresponder da mesma forma. Vale a pena procurar soluções para voltarmos a ouvir. Não devemos afastar-nos, porque cada vez que nos isolamos, deixamos de partilhar, deixamos de viver coisas, deixamos de viver sentimentos, deixamos de ter as pessoas e não vale a pena... A vida é uma passagem linda que tem que ser aproveitada na sua plenitude, e por isso, o meu conselho é que procurem e peçam ajuda sem vergonha. Se tiverem alguém que vá convosco, ótimo! Se não tiverem, vão sozinhos. Voltar à vida o quanto antes é o meu conselho ●

# COLABORÁMOS NA VACINAÇÃO

## DE MAIS DE 2200 CRIANÇAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA



Foto: Riccardo Gangale

**COLABORÁMOS** com 6.000 euros (3000 entregues pelos empregados através do programa de microdoações voluntárias Teaming e 3000 entregues pela GAES) para que 2256 crianças de Moçambique recebam a vacina pneumocócica. A doação alcançará os 24.000 euros graças ao compromisso da Fundação Bancária “la Caixa”, promotora das doações à entidade em Espanha, e à Fundação Bill e Melinda Gates, principal contribuidora de fundos de Gavi the Vaccine Alliance, por multiplicar por quatro a quantia doada.

Com esta doação, a GAES junta-se à Aliança Empresarial para a Vacinação Infantil promovida pela Fundação Bancária “la Caixa”, uma iniciativa de responsabilidade social empresarial destinada a facultar às empresas

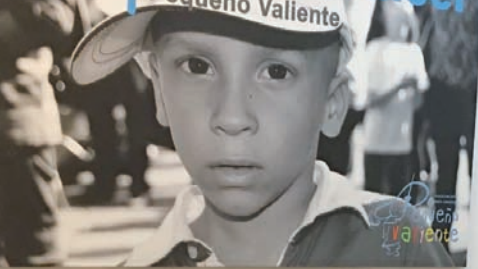


Foto: Eva-Lotta Jansson

espanholas a possibilidade de colaborar neste projeto solidário, garantindo que as suas contribuições destinam-se integralmente à vacinação de crianças.

Com o objetivo de motivar e promover esta parceria que salva a vida das crianças, a Fundação Bancária “la Caixa”, e a Bill

& Melinda Gates Foundation, duplicam, através de contribuições paralelas todos os fundos doados a Gavi por parte do setor privado. Em reconhecimento pelo trabalho que se realiza graças à Aliança Empresarial para a Vacinação Infantil, a Obra Social “la Caixa” recebeu o Prémio Unicef Empreende 2015. ●



# DOAÇÃO À ASSOCIAÇÃO NIÑOS CON CÁNCER PEQUEÑO VALIENTE

**A GAES SOLIDÁRIA** doou 6.000 euros à associação Niños con Cáncer Pequeño Valiente, uma organização canária sem fins lucrativos formada por pais e mães com filhos afetados pelo cancro. Este dinheiro procede das doações que os empregados da GAES realizam através do programa Teaming (3000 euros doados pelos empregados e 3000 doados pela empresa). O seu objetivo é colaborar para melhorar a qualidade de vida das famílias e das crianças que sofrem desta doença.

Com esta doação, a GAES contribuirá para a colocação em funcionamento de uma sala multidisciplinar destinada a reforçar os serviços que a saúde pública oferece e que as crianças doentes com cancro podem precisar.

Neste espaço, situado em Las Palmas, as crianças poderão beneficiar de serviços como fisioterapia, apoio escolar durante a doença e ajuda de terapeutas da fala e psicólogos, entre outros. José Jerez, pai de duas crianças com cancro

e impulsor da associação, agradeceu "a colaboração da equipa da GAES neste projeto. Graças à sua contribuição poderemos ajudar as crianças canárias e as suas famílias a tornar o dia-a-dia desta dura doença mais suportável".

A entrega do cheque à associação Niños con Cáncer Pequeños Valientes foi realizada no passado sábado 28 de janeiro, no âmbito da realização da convenção da GAES Canárias. ●



Alicia Blasco, de Ayuda en Acción, e M<sup>a</sup> José Gassó, diretora da GAES Solidária, durante a entrega do cheque.

## A GAES SOLIDÁRIA ENTREGA A AYUDA EN ACCIÓN O MONTANTE DOS MEALHEIROS SOLIDÁRIOS

**AS CONTRIBUIÇÕES** dos clientes através dos mealheiros solidários nos centros GAES somaram em 2016 um total de 4.679,72 euros. M<sup>a</sup> José Gassó entregou a Alicia Blasco, de Ayuda en Acción, um cheque neste montante que se destinará à unidade educativa especializada de surdos que a organização tem em Chimborazo, Equador.

A colaboração entre a GAES Solidária e Ayuda en Acción remonta aos inícios da GAES Solidária, há já 20 anos. Em 2016, a GAES Solidária contribuiu com 16.000 euros para este mesmo projeto no Equador. ●



Siga a atualidade da GAES Solidária em:  
[www.facebook.com/GaesSolidaria](http://www.facebook.com/GaesSolidaria)

# TELEMÓVEL DORO®

## 6050

**VER MAIS,  
DESFUTAR  
MAIS**

VER TUDO MAIS FACILMENTE, LIGAR E ENVIAR MENSAGENS DE FORMA SIMPLES A PARTIR DE UM ECRÃ GRANDE E UM TECLADO AMPLO SÃO ALGUMAS DAS MUITAS PRESTAÇÕES DO TELEFONE DORO® 6050.

**A** GAES é distribuidora de smartphones da Doro®, marca líder em telemóveis de fácil uso, especialmente dirigida ao mercado sénior. Entre estes destaca-se um dos seus modelos mais recentes, o 6050, que além da sua excelente conceção, junta simplicidade no seu manuseamento e práticas funções.

O dispositivo 6050 conta com um som alto e claro, e com um sistema de compatibilidade com aparelhos auditivos. O modelo possui dois ecrãs, o interior de grandes dimensões (de 2,8 polegadas) e uma câmara interpolada de 3 megapixéis muito fácil de usar. É ideal para enviar fotos e vídeos de boa qualidade, com uma fixação cómoda, graças a um recobrimento suave ao tato. O ecrã de identificação de chamada exterior permite ver quem liga sem necessidade de abrir o telefone. Além disso, a estrutura de navegação é

### CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS

- HAC (compatível com aparelhos auditivos).
- Correio eletrónico.
- Botões falantes.
- Lanterna.
- Indicador visual de chamada.
- Botão de alerta.
- Telefone com altifalante.

### CARACTERÍSTICAS GERAIS

- Calculadora.
- Alarme despertador.
- Jogos.
- Rádio FM.
- Som de botões.
- Calendário com lembretes.
- Teclado iluminado.
- Lembrete diário.
- Assistência de início.
- Função meteorológica.



especialmente intuitiva e está concebida para utilizadores de idade avançada ou que não estão acostumados à navegação nos atuais smartphones.

Outras funções incluem correio eletrónico, informação sobre o tempo e um botão de assistência, assim como teclas de acesso direto à câmara, contactos favoritos, lanterna e mensagens. ●

**O DORO® 6050 TEM UM SOM ALTO E CLARO, UM SISTEMA COMPATÍVEL COM APARELHOS AUDITIVOS E UMA NAVEGAÇÃO INTUITIVA**

# MUSE

## SOLUÇÕES AUDITIVAS SEM FIOS PARA A VIDA



A TECNOLOGIA DE VANGUARDA DE MUSE™ OFERECE UMA QUALIDADE DE SOM E CARACTERÍSTICAS SUPERIORES, AJUSTANDO-SE ÀS SUAS NECESSIDADES E MELHORANDO A SUA EXPERIÊNCIA AUDITIVA.

**A** saúde auditiva está diretamente relacionada com o bem-estar. Ouvir corretamente e envolver-se com o mundo significa viver melhor e mais saudavelmente. A procura do bem-estar levou a GAES ao maior avanço até à data: Muse™, a tecnologia mais avançada de Starkey que oferece um verdadeiro prazer auditivo.

Pensado para facilitar o dia-a-dia, estas são as suas principais características:

- Redução do ruído e microfones direcionais precisos para facilitar a compreensão da fala em ambientes ruidosos.
- Melhores conexões. Transmite TV, música e mais para os seus aparelhos auditivos. SurfLink® Telemóvel 2, SurfLink Media 2 e Control Remoto SurfLink oferecem um controlo e conectividade mãos-livres natural, sem utilizar nenhum dispositivo.

- Compatível com o telefone. Os acessórios SurfLink oferecem uma ligação sem fios direta entre os seus aparelhos auditivos e qualquer outro dispositivo bluetooth.●

### VANTAGENS

- Uma experiência auditiva cómoda e personalizada.
- Ouvir comodamente em ambientes ruidosos e desafiantes.
- Configuração gradual dos ajustes para se adaptar fácil e gradualmente a novos sons. Conectividade ótima
- Alívio personalizado do zumbido nos ouvidos graças à tecnologia Tinnitus Multiflex Avançada.
- Resistência e durabilidade: nano recobrimento Surface™, repele a água, a cera e a humidade.



### IDEAL PARA AMANTES DA MÚSICA

Os aparelhos auditivos Muse foram concebidos para poder experimentar a música de uma maneira completamente nova, ouvindo as notas musicais exatamente como o artista as toca.

- Concentram-se na audibilidade, na intensidade desejada e na qualidade do som.
- Fazem com que os sons suaves da música sejam audíveis.
- Permitem controlo à distância e automático.●

# NOVA EDIÇÃO DAS BOLSAS GAES PERSEGUE OS TEUS SONHOS

DURANTE O MÊS DE MAIO, ARRANCOU UMA NOVA EDIÇÃO DAS BOLSAS GAES PERSEGUE OS TEUS SONHOS EM PORTUGAL E ESPANHA E, EM JULHO, SERÁ NA ARGENTINA, CHILE E EQUADOR.

**S**erá a sexta edição no caso de Espanha e a segunda no resto dos países. A finalidade das bolsas é ajudar os desportistas amadores de qualquer modalidade (ciclismo, atletismo, alpinismo, etc.), a promover o espírito de superação, a essência da filosofia da GAES como empresa, e os valores do trabalho em equipa, do compromisso e do esforço para tornar realidade um sonho e superar qualquer desafio.

Nas edições realizadas até ao momento, foi distribuído um total de 100.000 euros, incluindo o Prémio Especial Fundação ONCE. Na terceira edição, vai ser

concedido, juntamente com a Fundação ONCE, este galardão destinado a um projeto apresentado por uma pessoa com deficiência com um valor de 3.000 euros.

Nas primeiras edições realizadas em Portugal, Argentina, Chile e Equador foram distribuídos 6.000 euros em cada um dos países. Em Portugal participaram 17 projetos, 88 na Argentina, no Chile 24 e no Equador 26.

Em Portugal, estão em marcha os projetos "Excedendo os Limites da Paralisia" de Dionísio Lopes, "IronEM a caminho do IronMAN Barcelona 2017" de Alexandre Dias e "Trissomia, desafio

para a vida. Desporto, Oportunidade de superação" de João Gonçalves. Dionísio Lopes é um jovem com paralisia cerebral que tem a ambição de realizar a maratona de Portugal. Antes e como treino, pretende participar em 100 provas nacionais. Por seu lado, Alexandre Dias, que tem esclerose múltipla, participará no Ironman em Barcelona para demonstrar que a sua doença não é um obstáculo intransponível para realizar os seus sonhos. Por último, João Gonçalves, um jovem de 22 anos com trissomia, vencedor de títulos nacionais e internacionais de ténis de mesa na categoria S21, participará em outubro de 2017 no campeonato europeu deste desporto. Para poder entrar na prova nas melhores condições, necessita de um treinador que prepare sessões personalizadas.

Para aceder a mais informação sobre as bolsas, edições anteriores e para participar na presente edição: [www.persegueosteussonhos.pt](http://www.persegueosteussonhos.pt), também em Facebook e Twitter. ●

**NA PRIMEIRA EDIÇÃO FORAM DISTRIBUÍDOS 6.000 EUROS ENTRE TRÊS PROJETOS**





## “OS APARELHOS AUDITIVOS MELHORARAM A MINHA RELAÇÃO COM OS OUTROS”

PARTILHO O MICROFONE COM FÁTIMA LOPES NO ÚLTIMO ANÚNCIO DA GAES, ALGO QUE DESCREVE COMO “UMA HONRA E QUE SERÁ INESQUECÍVEL”.

**D**urante muito tempo, José Augusto não teve consciência do seu problema auditivo, apesar de o impedir de conviver e ter uma vida normal. Atribuía-o a problemas externos, de dicção das outras pessoas, ao ruído ambiental, ao stress... Uma amiga recomendou-lhe ir à GAES e foi ali que encontraram solução para o seu problema após submeter-se a vários exames. Os aparelhos auditivos fizeram com que melhorasse o seu estado de espírito, que se tinha ressentido com os problemas de audição, “sobretudo o relacionamento com os outros”, explica.

Os aparelhos auditivos também permitiram que José Augusto voltasse a desfrutar da música, uma das suas grandes paixões: “A música está dentro de

mim desde sempre. Há mais de cinquenta anos que me abraça. “Sou filho duma guitarra que me embalou de menino”, alguém a trinou com garra e me marcou no destino. É o ADN do meu pai”.

Esta experiência positiva com a GAES faz com que agora recomende a todos aqueles que sofrem de problemas auditivos que vão a um centro para efetuar um exame, porque a GAES “tem sempre uma solução a apresentar” e “após um período de adaptação e ajustes, é possível recuperar a audição e a qualidade de vida perdidas”. Também tem boas palavras para as pessoas que

trabalham nos centros GAES: “São muito profissionais e trabalham sempre com transparência”.

Quando a GAES o convidou para participar no seu anúncio de televisão foi uma agradável surpresa. Apesar de estar à frente das câmaras ser sempre um motivo de nervosismo, graças “à simpatia e ao profissionalismo” da Fátima Lopes, a experiência foi “uma honra e será inesquecível”. Vê-lo na televisão junto à famosa apresentadora também foi uma surpresa para os amigos e familiares.

Na rua também recebeu “palavras amigáveis, sorrisos de momento e felicitações” pela sua participação no anúncio. E mais de uma vez o cumprimentaram dizendo: “Olha o senhor dos aparelhos GAES!”. ●

**“NA GAES SÃO MUITO PROFISSIONAIS E TRABALHAM SEMPRE COM TRANSPARÊNCIA”**

# MAIS DE 600 CENTROS AUDITIVOS EM PORTUGAL, ESPANHA, ANDORRA, CHILE, ARGENTINA, EQUADOR E PANAMÁ

## DELEGAÇÕES

**ALMADA\*** Av. D. Nuno Álvares Pereira, 27 B. Tel. 212 742 155

**AVEIRO** Edif. Ana Vieira.

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 65.  
Tel. 234 481 790

**BARCELOS** Edif. Prestígio.

Av. Alcides Faria, 379 R/C Loja 5.  
Tel. 253 818 051

**BRAGA** Rua dos Chãos nº 74  
4710-230. Tel. 253 264 830

**CASCAIS** Av. 25 de Abril, nº181.  
Tel. 210732275

**COIMBRA** Rua do Carmo, nº86.  
Tel. 239 836 677

**CONSULTÓRIO**

**PONTE DA BARCA**

Largo de Santo António nº 8  
Tel.: 258 834 138

**FARO** Edif. Alagoa. Pça.  
Alexandre Herculano, 22 R/C Esq.  
Tel. 289 806 354

**GONDOMAR** Passeio 25 Abril, 18  
R/C. Tel. 224 631 251

**GUIMARÃES** Rua S. Gonçalo,  
147 R/C. Tel. 253 415 107

**Parceiro GAES Ergovisão**  
**LEIRIA**

Av. Heróis de Angola, nº74 Tel.  
925 419 781

**LISBOA\*** Galerias Península.  
Av. 5 de Outubro, 20-A.  
Tel. 213 593 254

**LISBOA** Av. Padre Manuel da  
Nóbrega nº 6 B/C 1150-020.  
Tel. 218 128 055

**LISBOA** Rua Coelho da Rocha,  
nº37 A. Tel. 213 878 369

**MATOSINHOS** Avenida da  
República, 852 . Tel. 229 376 006

**Parceiro GAES Óptica**

**Amparo - Alberto Oculista**  
**PORTIMÃO** Rua do Comércio,  
nº7 Tel. 925 419 778

**Parceiro GAES Ergovisão**

**PORTO** Av. dos Aliados, nº58.  
Tel. 916 618 457

**PORTO\*** Praça Mouzinho  
de Albuquerque, 186  
(Rotunda da Boavista).  
Tel. 226 094 254

**SANTARÉM** Av. do Brasil,  
13 A. Tel. 243 328 386

**SANTA MARIA DA FEIRA**  
Rua Dr. Cândido Pinho, 34 R/C.  
Tel. 256 372 017

**SANTIAGO DO CACÉM** Edifício  
Santiago. Pça do Mercado, 17 G.  
Tel. 269 810 361

**SETÚBAL** Av. Alexandre  
Herculano, 12 B, R/C Loja A.  
Tel. 265 542 206

**VIANA DO CASTELO** Av. dos  
Combatentes da Grande Guerra,  
119 R/C. Tel. 258 834 138

**VILA DO CONDE** Rua 5 de  
Outubro, nº432. Tel. 252 688 345

**VILA NOVA DE GAIA**

**(NOVO CENTRO)**  
Rua Álvares Cabral nº 85 R/C  
Tel. 916618457

**VILA REAL** Edif. Belavista -  
Rua D. Pedro de Meneses,  
Loja nº2. Tel. 259 338 310

**VESEU** Rua 21 de Agosto, 135.  
Tel.: 232 460 054

**\* Agora também aberto**  
**ao sábado, das 9 h às 13 h**

**LINHA DE ATENDIMENTO**  
**AO CLIENTE:**

**808 10 11 12**

**Gente GAES**

**Pere IV, nº 160. 08005 Barcelona (Espanha)**

**Tel.: +34 93 300 58 00**

**E-mail: info@gaes.es**

**www.gaes.pt**

**SIGA-NOS EM:**



**www.facebook.com/**  
**GAESPortugal**



**www.twitter.com/gaes**



**www.youtube.com/**  
**gaestv**